

Achtung! 2018 acht mal am Start

Manche Dinge werden immer besser: In diesem Jahr sind es schon acht, die in der Welfare Laufserie für einen guten Zweck an den Start gehen. Neu dabei: der Hannoversche Stiftungs-Lauf. Er führt rund um den Märchensee, den Erlös teilen sich die Stadtteilstiftung Sahlkamp-Vahrenheide und die Deutsche Stiftung Weltbevölkerung.

In den anderen Rennen umrunden die Läuferinnen und Läufer den Maschsee, einen Berg im Wald, die Stadt Hannover oder – viele, viele Male – das Feld des Sportplatzes Hasenheide. Hier gibt es gleichzeitig ein Sommerfest, komplett mit Hüpfburg und Live-Musik an der Strecke.

Sie können es sportlich nehmen und auf Sieg setzen oder gelassen traben, walken, bei manchen Läufen gar mit dem Kinderwagen spazieren gehen – gewinnen werden Sie auf jeden Fall: das gute Gefühl, geholfen zu haben. Einem Hospizdienst, den Clinic-Clowns, suchtkranken Menschen, behinderten Kindern, Menschen mit der seltenen Stoffwechselkrankheit Mukoviszidose, der Arbeit von Stiftungen.

Sie können sich außerdem auf ein paar gut gelaunte Tage freuen und über die Aussicht auf einen Preis – vorausgesetzt, Sie absolvieren mindestens fünf der acht Läufe. Gewinnen Sie ein Jahresabo der Zeitschrift Running, einen Massagegutschein vom Therapiezentrum Bennigsen, einen Gutschein für Laufschuhe oder eine Laufreise nach Malta inklusive 4-Sterne-Hotel, Flug und dem Start beim Marathon oder Halbmarathon.

Die Rückgabe der Laufkarten erfolgt entweder bei einem der letzten beiden Läufe, oder bis zum 28. September 2018 postalisch unter der folgenden Adresse:

Welfare Freundinnen und Freunde e.V., Volker Schepers
Fössestraße 67, 30451 Hannover

Die Verlosung findet im Rahmen des letzten Laufes statt. Wer daran nicht teilnehmen kann, wird im Falle eines Gewinns schriftlich vom Veranstalter informiert.

Alle Infos zur Welfare Laufserie gibt es auch auf unserer Facebook-Fanseite oder unter www.welfare-laufserie.de

Wir danken unseren Partnern:



kerstin thiem grafik design

Die Welfare Laufserie auf einen Blick:

SuchtHilfeLauf

wann: 16. Mai 2018 (Veranstaltung: 17 Uhr, Startschuss: 18 Uhr)
wo: einmal um den Maschsee, Start und Ziel: Nordufer
Veranstalter: STEP gemeinnützige GmbH
Info: www.STEP-SuchtHilfeLauf.de



Aegidiuslauf

wann: 26. Mai 2018 (Laufbeginn ab 15 Uhr)
wo: am Aegidius-Haus am Kinderkrankenhaus AUF DER BULT
Veranstalter: Lions Club Hannover Aegidius
Info www.aegidiuslauf.de



Söltjerlauf

wann: 16. Juni 2018 (11 bis 15 Uhr)
wo: Bad Münder, Süntelstraße an der „Bergschmiede“
Veranstalter: LT SC Bad Münder / Info: www.sc-bad-muender.de

Mukoviszidose-Spendenlauf Hannover

wann: 12. August 2018 (11 bis 15 Uhr)
wo: Sportplatz Hasenheide des TKH, Tiergartenstraße 23
Veranstalter: Insa Krey, CF-Selbsthilfe Braunschweig e.V.
Info: www.muko-spendenlauf.de



Werkheim Benefiz-Etappenlauf

wann: 31. August 2018 (Starts 13 bis 18 Uhr)
wo: rund um Hannover
Veranstalter: Werkheim e.V. / Info: www.werkheim.de



Barsinghausen läuft

wann: 1. September 2018 (erster Start: 16 Uhr)
wo: Barsinghausen, Mont Saint Aignan Platz
Veranstalter: TSV Barsinghausen
Info: www.barsinghausen-läuft.de



Welfare-Lauf

wann: 19. September 2018 (18 Uhr)
wo: einmal um den Maschsee, Start und Ziel: Nordufer
Veranstalter: Welfare Freundinnen und Freunde e.V.
Info: www.welfare-laufserie.de



2. Hannoverscher Stiftungs-Lauf

Wann: 20. Oktober 2018 (10 bis 13 Uhr)
wo: Stadtteilbauernhof Sahlkamp, Rumpelstilzchenweg 5
Veranstalter: Stadtteilstiftung Sahlkamp-Vahrenheide
Info: www.stadtteilstiftung.de



inklusiver Lauf

teilweise inklusiv

Es läuft ...

2018 in und um Hannover!



Schirmherr der Welfare Laufserie 2018:
Hauke Jagau, Regionspräsident der Region Hannover



WELFARE LAUF SERIE

seit 2011

1 SuchtHilfeLauf

wann: 16. Mai 2018 (Beginn der Veranstaltung: 17 Uhr, Startschuss: 18 Uhr)
wo: einmal um den Maschsee, Start und Ziel liegen am Nordufer
Veranstalter: STEP gGmbH
Info: www.STEP-SuchtHilfeLauf.de



Der SuchtHilfeLauf der STEP gehört zu den Veteranen der WELFARE Laufserie. 2018 findet er zum 15. Mal statt. Jedes Jahr seit 2003, bei brütender Hitze, Regen oder Starkwind haben die Läuferinnen und Läufer den Maschsee umrundet, dabei jeweils 5,8 Kilometer zurück gelegt und jede Menge Aufmerksamkeit und Akzeptanz für suchtkranke Menschen erzielt.

Im letzten Jahr waren beim SuchtHilfeLauf 1.250 Menschen dabei. Neuer Rekord! Alle hatten Spaß, manche auch Glück bei der Tombola – warum sollten es in diesem Jahr weniger sein? Wir freuen uns auf Sie!

2 Aegidius-Lauf

wann: 26. Mai 2018 (Laufbeginn ab 15 Uhr)
wo: am Aegidius-Haus am Kinderkrankenhaus AUF DER BULT
Veranstalter: Lions Club Hannover Aegidius
Info: www.aegidiuslauf.de



2018 findet der Aegidius-Lauf bereits zum zwölften Mal statt. Veranstalter des Benefiz-Laufs ist der Lions Club Hannover Aegidius. Der Club hat das Geld gesammelt, mit dem das Aegidius-Haus am Kinderkrankenhaus AUF DER BULT gebaut werden konnte.

Mit dem Aegidius-Lauf sammelt der Lions Club Hannover Aegidius Geld für das Aegidius-Haus am Kinderkrankenhaus AUF DER BULT. Das Aegidius-Haus bietet ein Zuhause auf Zeit für schwer behinderte Kinder und Jugendliche. Ärzte und fachkundiges Personal übernehmen hier tageweise oder für einen längeren Zeitraum die umfassende Betreuung. Es ist ein „Haus des Lebens“, das Kindern und ihren Angehörigen Entlastung bietet.

Alle Infos zur Welfare Laufserie gibt es auch auf unserer Facebook-Fanseite oder unter www.welfare-laufserie.de



3 20. Söltjerlauf Bad Münde

wann: 16. Juni 2018 (11 bis 15 Uhr)
wo: Bad Münde, Süntelstraße an der „Bergschmiede“
Veranstalter: LT SC Bad Münde
Info: www.sc-bad-muender.de

Laufen, gehen oder schieben. Beim Söltjerlauf des Lauftreffs SC Bad Münde ist fast alles möglich – von einem Spaziergang mit Kinderwagen bis zum Marathonlauf. Die Schnellsten sind nicht automatisch die Ersten. Bei diesem Wohltätigkeitslauf im wunderschönen Süntel zählt jede Runde, egal wie schnell sie gelaufen wird.

Auch in diesem Jahr werden die Sparkasse Hameln-Weserbergland und die Firma Haworth 1,50 Euro für jede gelaufene Runde bis zu einer Summe von 5.000 € für einen wohltätigen Zweck spenden.

4 11. Mukoviszidose-Spendenlauf Hannover

wann: 12. August 2018 (11 bis 15 Uhr)
wo: Sportplatz Hasenheide des TKH, Tiergartenstraße 23
Veranstalter: Insa Krey, CF-Selbsthilfe Braunschweig e.V.
Info: www.muko-spendenlauf.de



Der inklusive Lauf für das „Haus Schutzengel“ sammelt Spenden für die Eltern- und Patientenherberge „Haus Schutzengel“ in der Nähe der MHH. Mukoviszidose ist eine nicht heilbare Erbkrankheit, die den Betroffenen die Luft zum Atmen nimmt. Muko-Patienten müssen täglich eine mehrstündige Therapie absolvieren und oft regelmäßig ins Krankenhaus zu stationären Aufenthalten.

Jede/Jeder ist herzlich willkommen und kann in ihrem/seinem eigenen Tempo so viele oder wenige Runden laufen, wie sie/er möchte.

5 Werkheim Benefiz-Etappenlauf

wann: 31. August 2018 (Starts: 13 bis 18 Uhr)
wo: rund um Hannover
Veranstalter: Werkheim e.V.
Info: www.werkheim.de



Wohnungslose organisieren den „Werkheim Benefiz-Etappenlauf“. Der Lauf führt in einem vorgegebenen moderaten Tempo von 6.30 min/km rund um Hannover. Strecken von 5-44,6 km sind möglich. Da die Strecke in Etappen eingeteilt ist, können zu jeder Etappe Läufer/innen ein- oder aussteigen. Alles ist möglich. Mit diesem Lauf fördert das Werkheim kleine regionale Projekte, die sich um das Wohlergehen bedürftiger Kinder kümmern.

6 Barsinghausen läuft

wann: 1. September 2018 (erster Start: 16 Uhr)
wo: Barsinghausen, Mont Saint Aignan Platz
Veranstalter: TSV Barsinghausen
Info: www.barsinghausen-laeft.de



Am 1. Samstag im September wird in Barsinghausen wieder zum Laufen aufgerufen. Wie schon die Jahre zuvor werden 100% der Startgelder gemeinnützig an die Clinic-Clowns-Hannover und den ambulanten Hospizdienst „Aufgefangen“ gespendet.

Die Strecke führt über Wald- und Radwege entlang des Deisters zum Deisterpark und zurück zum Mont Saint Aignan Platz im Herzen der Stadt Barsinghausen.

7 Welfare-Lauf 2018

wann: 19. September 2018 (18 Uhr)
wo: einmal um den Maschsee, Start und Ziel liegen am Nordufer
Veranstalter: Welfare Freundinnen und Freunde e.V.
Info: www.welfare-laufserie.de



Mit diesem Lauf möchten wir alle TeilnehmerInnen noch einmal auf die Themen aller Welfareläufe aufmerksam machen. Daneben gibt es Infostände von Vereinen oder Organisationen zu den Themen Sport + Gesundheit und Sport + Inklusion.

Sie können ab dem 5. September bei Dets Laufshop die Startgebühr von 5,00 Euro zahlen – oder direkt am Lauftag, und dann geht es mit einem Startknall schon los!

8 2. Hannoverscher Stiftungs-Lauf

wann: 20. Oktober 2018 (10 bis 13 Uhr)
wo: Stadtteilbauernhof Sahlkamp, Rumpelstilzchenweg 5
Veranstalter: Stadtteilstiftung Sahlkamp-Vahrenheide
Info: www.stadtteilstiftung.de



Der 2. Hannoversche Stiftungs-Lauf führt rund um den Märchensee im Sahlkamp. Er wird von der Stadtteilstiftung Sahlkamp-Vahrenheide und der Deutschen Stiftung Weltbevölkerung (DSW) veranstaltet, die sich den Erlös teilen. Die Stadtteilstiftung fördert ausschließlich Projekte in den Bereichen Erziehung, Bildung und Soziales im Sahlkamp und in Vahrenheide. Die DSW ist eine international tätige Entwicklungsorganisation. Der 2. Hannoversche Stiftungs-Lauf bildet den Abschluss der Welfare Laufserie 2018.